



(/) TSV 1921 Oberreitnau e.V. (/)

www.tsv-oberreitnau.de / 6: Blog

Tara Dierheimer neue Assistenztrainerin

Die Leichtathletikabteilung gratuliert der 16 jährigen Tara Dierheimer zur erfolgreichen Ausbildung als zertifizierte Assistenztrainerin in der Leichtathletik.

Tara Dierheimer neue Assistenztrainerin
Druckversion dieser Seite



(/) TSV 1921 Oberreitnau e.V. (/)

www.tsv-oberreitnau.de / 4: Leichtathletik / 4.4: Berichte > Leichtathleten des TSV Oberreitnau im Sportcamp Inzell

Leichtathleten des TSV Oberreitnau im Sportcamp Inzell

Sechs Tage lang haben sich 15 Leichtathletik-Mädchen des TSV Oberreitnau im Sport- und Feriencamp Inzell des Bayerischen Sportverbandes auf die neue Wettkampfsaison vorbereitet. Anspruchsvolle Trainingseinheiten gepaart mit Freizeitangeboten im Camp bescherten allen Teilnehmern eine tolle Trainingswoche.

Die Trainer und Betreuer Arthur Andergassen, Jana Heimpel und Robert Stoinski hatten ein abwechslungsreiches Trainings- und Freizeitprogramm zusammengestellt.

Ziel der gemeinsamen Tage war eine gezielte und intensive Verbesserung der technischen Details bei den Bewegungsabläufen verschiedener technischer Disziplinen sowie besseres Kennenlernen und Zusammenwachsen der unterschiedlichen Altersklassen.

Untergebracht waren die Jugendlichen in 2 Blockhäusern, dort wurde geschlafen, Karten gespielt und viel gelacht. Das Wetter zeigte sich wie die Teilnehmer die ganze Woche bestens gelaunt und so konnten jeden Tag auf der Bahn oder in der Halle Schnelligkeit, Hürdentechnik, Weit- und Hochsprung, Speerwurf, Kugelstoßen und Staffelwechsel trainiert werden. Auch eine Stunde Turnen mit den Turnerinnen vom TSV Ottobrunn machte viel Spaß. Über tolles Mitmachen und deutlich verbesserte Leistungen konnten sich die Trainer am Ende der Woche richtig freuen.

Freizeitangebote des Camps brachten daneben willkommene Abwechslung und Entspannung. Klettern an einer 14m hohen Wand, Hi-Ball auf dem Trampolin machte besonders den jüngsten Teilnehmerinnen viel Spaß. Beim Bogenschießen war Ruhe und Zielgenauigkeit gefragt, Biathlon war für alle anstrengend, nach einer etwa 400m langen Runde zielgenau mit einem Lasergewehr 5 mal zu treffen und, eventuell noch mit Strafrunden je Fehlschuss, nochmals die gleiche Runde zu laufen, Beachvolleyball, Tennis, und einmal zum Entspannen ins Inzeller Hallenbad. Hier hatten alle Teilnehmerinnen besonders viel Spaß beim gemeinsamen Abfahren in der Wasserrutsche. Am Abend brachte Jana Heimpel die Mädchen ins Schwitzen bei anspruchsvollen Teamspielen. Beim Spiel ohne Grenzen traten alle anwesenden Vereine und Gruppen des Camps bei lustigen Spielen gegeneinander an. Besonders hervorheben muss man auch noch die hervorragende Verpflegung und Betreuung durch das Camppersonal.

Auf eine tolle Sport- und Freizeitwoche können Trainer und Teilnehmer zurückblicken und sich auf die kommende Wettkampfsaison freuen.



(/) TSV 1921 Oberreitnau e.V. (/)

www.tsv-oberreitnau.de / 4: Leichtathletik / 4.4: Berichte > Oberreitnauer Sprinter ist Schwäbischer Vizemeister

Oberreitnauer Sprinter ist Schwäbischer Vizemeister

Jamie Antal zeigt hervorragende Leistungen im Sprint über 100m und 300m

Wie in allen Sportarten sind auch in der Leichtathletik die meisten Wettkämpfe im laufenden Jahr abgesagt worden. Einzelne Vereine wie die Leichtathletik Gemeinschaft Aichach-Rehling versuchen aber, noch dezimierte Wettkämpfe anzubieten und zu organisieren. So am 20.09.2020 die Schwäbischen U 16 Meisterschaften.

Für den TSV Oberreitnau ging der 15jährige Jamie Antal über 100m und 300m an den Start. Jamie ist erst seit etwa einem halben Jahr regelmäßig im Training und gilt bei den Trainern Robert Stoinski und Arthur Andergassen als großes Talent. Dies konnte er nun auch bei seinem ersten Wettkampf bestätigen. Nach einem mäßigen Start über die 100m lag er bis kurz vor dem Ziel in Führung und wurde erst auf den letzten Metern noch von Daniel Funk aus Aichach um 6 Hundertstel knapp geschlagen. Die sehr gute Zeit von 12,12 sec. zählt zu den Spitzenzeiten in Bayern in der Altersklasse M15. Auch über 300m konnte Jamie dann noch einmal sein Lauftalent beweisen. Leider lief er die Strecke zu langsam an, erst nach 200m begann er den Spurt anzusetzen, das reichte am Ende dann knapp zum 3. Platz.

Ein toller und vielversprechender Erfolg für den 15 jährigen Oberreitnauer.

Dieser Artikel wurde bereits 4411 mal angesehen.

Sie können diese Seite versenden/ empfehlen

[Druckversion dieser Seite](#)